

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN ANTARA POSTUR KERJA PADA PEKERJAAN ANGKAT-  
ANGKUT DENGAN KELUHAN MUSKULOSKELETAL**  
**KULI PANGGUL DI PASAR GEDE SURAKARTA**



Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat  
untuk Memperoleh Ijazah S1

Disusun Oleh:  
**PINESTHI DYAH ASMARA**  
**J410140065**

Pembimbing : Sri Darnoto, S.KM, MPH

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2018**

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN ANTARA POSTUR KERJA PADA PEKERJAAN ANGKAT-  
ANGKUT DENGAN KELUHAN MUSKULOSKELETAL  
KULI PANGGUL DI PASAR GEDE SURAKARTA**

Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat  
untuk Memperoleh Ijazah S1

Disusun Oleh:  
**PINESTHI DYAH ASMARA**  
**J410140065**

Pembimbing : Sri Darnoto, S.KM, MPH

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2018**

## ABSTRAK

PINESTHI DYAH ASMARA J410 140 065

### HUBUNGAN ANTARA POSTUR KERJA PADA PEKERJAAN ANGKAT- ANGKUT DENGAN KELUHAN MUSKULOSKELETAL KULI PANGGUL DI PASAR GEDE SURAKARTA

xvi+46+16

Pekerja panggul merupakan pekerja yang bekerja dengan menjual jasa mengangkut barang/material dari satu tempat ke tempat yang lain. Pada umumnya pekerja tersebut menggunakan tubuh sebagai alat angkut seperti memikul, menjinjing, maupun memanggul. Salah satu keluhan yang terjadi pada pekerja bidang angkat dan angkut seperti kuli panggul adalah keluhan pada sistem muskuloskeletal. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui ada hubungan antara postur kerja pada pekerjaan angkat-angkut dengan keluhan muskuloskeletal kuli panggul di Pasar Gede Surakarta. Penelitian ini merupakan observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini sebanyak 40 pekerja kuli panggul. Uji statistik menggunakan *Pearson Product Moment* dengan tingkat signifikan ( $\alpha=0,05$ ). Hasil analisis univariat diperoleh sebanyak 3 orang pekerja kuli panggul mengalami keluhan sedang (7,5%) dan 37 orang mengalami keluhan rendah (92,5%), sedangkan hasil analisis bivariat postur kerja terhadap keluhan muskuloskeletal diperoleh nilai ( $p\text{-value}=0,030$ ), maka  $H_a$  diterima, sedangkan jika dilihat dari koefisien korelasi ( $r$ ) sebesar 0,151 maka mempunyai hubungan tingkat keeratan sangat rendah. Sehingga dapat disimpulkan ada hubungan antara postur kerja dengan keluhan muskuloskeletal dengan tingkat keeratan sangat rendah. Disarankan bagi pekerja kuli panggul untuk tidak mengangkat beban melebihi batas kemampuan, menggunakan alat bantu yang telah disediakan, memanfaatkan waktu istirahat sebaik mungkin dan melakukan pemeriksaan kesehatan.

Kata kunci : Postur kerja, REBA, Keluhan Muskuloskeletal

Kepustakaan : 21, 1995-2016

Surakarta, 26 Oktober 2018

Kaprodi Kesehatan Masyarakat



Sri Darnoto, SKM, MPH

NIK.1015

Pembimbing



Sri Darnoto, SKM, MPH

NIK. 1015

PINESTHI DYAH ASMARA J410 140 065

The Relationship between Work Posture on Lift-and-carry Work with Musculoskeletal Complaints in the Market Gede Porters Surakarta

### ***ABSTRACT***

Porters are workers who work by selling services transporting goods/materials from one place to another. In general, the worker uses the body as a means of transport such as carrying, caressing, or shouldering. One complaint that occurs in porters is a complaint on the musculoskeletal system. The purpose of this study was to find out there was a relationship between work posture on lifting and transport work with musculoskeletal complaints of pelvic floor at Pasar Gede Surakarta. This research is an analytic observational with cross sectional approach. The sample in this study were 40 porters. Statistical test using a Pearson Product Moment with a significant level ( $\alpha = 0.05$ ). Univariate analysis results obtained as many as 3 pelvic port workers experienced moderate complaints (7.5%) and 37 people experienced low complaints (92.5%), while the results of work posture bivariate analysis of musculoskeletal complaints obtained values ( $p$ -value = 0.030) , then  $H_a$  is accepted, whereas if seen from the correlation coefficient ( $r$ ) of 0.151 then it has a moderate degree of closeness. So it can be concluded that there is a relationship between work posture and musculoskeletal complaints with moderate closeness. It is recommended for porters not to carry the burden beyond the capacity limit, to use assisted equipment provided, to take advantage of the best rest periods and to conduct a health check.

Keywords: Work posture, REBA, Musculoskeletal Complaints

## HALAMAN PERSETUJUAN

Proposal skripsi dengan judul:

HUBUNGAN ANTARA POSTUR KERJA PADA PEKERJAAN ANGKAT-  
ANGKUT DENGAN KELUHAN MUSKULOSKELETAL KULI PANGGUL DI  
PASAR GEDE SURAKARTA

Disusun oleh : Pinesthi Dyah Asmara

NIM : J410140065

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Proposal Skripsi Program Studi  
Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Surakarta.

Surakarta, September 2018

Pembimbing



Sri Darnoto, SKM, MPH

NIK.1015

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini dengan judul:

### HUBUNGAN POSTUR KERJA PADA PEKERJAAN ANGKAT- ANGKUT DENGAN KELUHAN MUSKULOSKELETAL KULI PANGGUL DI PASAR GEDE SURAKARTA

Disusun oleh : Pinesthi Dyah Asmara  
NIM : J410140065

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 27 Oktober 2018 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, 27 Oktober 2018

Ketua Penguji	: Sri Darnoto, SKM., MPH	(.....)
Anggota Penguji I	: Windi Wulandari, SKM., MPH	(.....)
Anggota Penguji II	: Mitoriana Porusia, SKM., M.Sc	(.....)

Mengesahkan,  
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Mutalazimah, M.Kes  
NIK. 786

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, September 2018



Pinesthi Dyah Asmara

## **BIODATA**

Nama : Pinesthi Dyah Asmara  
Tempat/Tanggal Lahir : Surakarta, 14 Desember 1995  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
E-mail : dyahasmara32@gmail.com  
Alamat : Topesan RT 04 RW 01, Gumpang, Kartasura, Sukoharjo

### **Riwayat Pendidikan :**

1. Lulus TK Aisiyah 1 Gumpang Kartasura Tahun 2002
2. Lulus SDN Ngadirejo 1 tahun 2008
3. Lulus SMPN 1 Kartasura tahun 2011
4. Lulus SMAN 1 Kartasura Tahun 2014
5. Menempuh pendidikan di Program Studi Kesehatan Masyarakat FIK UMS sejak tahun 2014



## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum wr.wb.*

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga skripsi dengan judul **“Hubungan antara Postur Kerja Pada Pekerjaan Angkat-Angkut dengan Keluhan Muskuloskeletal Kuli Panggul di Pasar Gede Surakarta”** dapat terselesaikan untuk memenuhi syarat untuk memperoleh Ijazah S1.

Penyusunan skripsi ini tidak luput dari campur tangan berbagai pihak, atas bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Sofyan Anif, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dr. Mutalazimah, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Bapak Sri Darnoto, SKM, MPH selaku Kepala Program Studi di Kesehatan Masyarakat serta selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, ide, saran, semangat, nasehat, dan perbaikan kepada penulis selama menyusun skripsi.
4. Segenap dosen Kesehatan Masyarakat FIK UMS yang telah memberi banyak sekali pengetahuan dan ilmu yang bermanfaat.
5. Semua kuli panggul di Pasar Gede Surakarta yang telah bersedia menjadi responden.
6. Bapak, Ibu, Kakak dan keluarga besar yang senantiasa memberikan dukungan, doa, semangat dan kasih sayang kepada penulis.
7. Teman-teman Kesehatan Masyarakat angkatan 2014 yang telah memberikan bantuan, semangat, dan dukungan demi kelancaran penyusunan skripsi ini.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih belum sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran membangun yang dapat membantu penulis di masa yang akan datang. Semoga apa yang penulis sampaikan dalam penyusunan skripsi ini dapat berguna bagi penulis, rekan-rekan mahasiswa maupun semua pihak yang membutuhkan.

*Wassalamu'alaikum wr.wb.*

Surakarta, September 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
ABSTRAK.....	iii
<i>ABSTRACT</i> .....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	vii
BIODATA.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Teori Pendukung.....	6
1. <i>Manual Handling</i> .....	6
2. Metode REBA ( <i>Rapid Entire Body Assessment</i> ) .....	13
3. Keluhan Muskuloskeletal.....	16
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep.....	27
D. Hipotesis Penelitian.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	28
B. Waktu dan Tempat.....	28

C. Populasi dan Sampel.....	28
D. Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	29
E. Pengumpulan Data.....	31
F. Pengolahan Data.....	33
G. Analisis Data.....	33

#### BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum.....	35
B. Karakteristik Responden.....	36
C. Hasil Analisis Univariat.....	36
D. Hasil Analisis Bivariat.....	38

#### BAB V PEMBAHASAN.....40

#### BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....45

A. Simpulan.....	45
B. Saran.....	46

#### DAFTAR PUSTAKA

#### LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik Kuli Panggul.....	36
Tabel 2. Distribusi Risiko Postur Kerja pada Pekerja Kuli Panggul di Pasar Gede Surakarta.....	37
Tabel 3. Distribusi Risiko Keluhan Muskuloskeletal pada Pekerja Kuli Panggul di Pasar Gede Surakarta.....	38
Tabel 4. Hasil Uji <i>Person Product Moment</i> Risiko Postur Kerja dengan Risiko Keluhan Muskuloskeletal.....	38

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori Penelitian.....	26
2. Kerangka Konsep Penelitian.....	27

## **DAFTAR LAMPIRAN**

### **Lampiran**

1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
2. Lembar Analisis Postur Kerja dengan Metode REBA
3. Lembar Nordic Body Map (NBM)
4. Hasil Perhitungan SPSS
5. Dokumentasi

## DAFTAR SINGKATAN

K3 : Kesehatan Keselamatan Kerja

MSDs : *Muskuloskeletal Disorders*

NBM : *Nordic Body Map*

SOP : *Standar Operating Procedure*